

BSG-TCM

雷

Schröpfen | Cupping | 拔罐 Ba Guan

Beobachtungen und  
Therapiemöglichkeiten

Von Alain Näf  
Zuchwil 2007

Ein Therapeut aus dem Deutschen hat auf seiner Homepage folgendes Geschrieben:

So gibt es beim Schröpfen drei wesentliche Merkmale:

- Man ist mit der Vorgehensweise einverstanden
- Man wird erleichtert (finanziell oder von einer Beschwerde)
- Es tut weh! (Der finanzielle Verlust oder die Behandlung mit dem Schröpfkopf).

## ::Inhalt::

Einführung

    Geschichte

    Mechanismus

Begriffserklärung

    Gelosen/Schröpfen/Guan

Differenzierung

    Schröpfarten

    HACI-Akupunkturnadeln

Bildbesprechung

    Therapie

Diskussion

## Geschichtsmerkmale

Das erste, historisch gut belegbare Zeugnis für ärztliche Verwendung der Schröpfköpfe fand als Emblem auf einem Arztsiegel aus der Zeit um 3300 v. Chr. in Mesopotamien.

Ägypten: wird Das Schröpfen im Veterinärpapyrus erwähnt (2200 v. Chr.)

In Griechenland gab es sogar einen Gott des Schröpfens / der Heilung: Telesphorus, Hippokrates Schrieb ein Buch über die Schröpfkunst.

In Arabien hat Mohammed das Schröpfen (hijamah حجامة) Propagiert.

# Mechanismus

Unter biomedizinischen Gesichtspunkten aktiviert die mechanische Stimulation aufgrund des im aufgesetztem Gefäß herrschenden Unterdrucks den Metabolismus der lokalen Gefäße, intensiviert die Phagozytose und fördert die Heilungsreaktion.

Behandlung durch:

- ... Lokalen Reiz
- ... Autonom - Nervale Steuerung
- ... Haut - Organ Beziehung

Weitere Details werden in der Differenzierung besprochen...



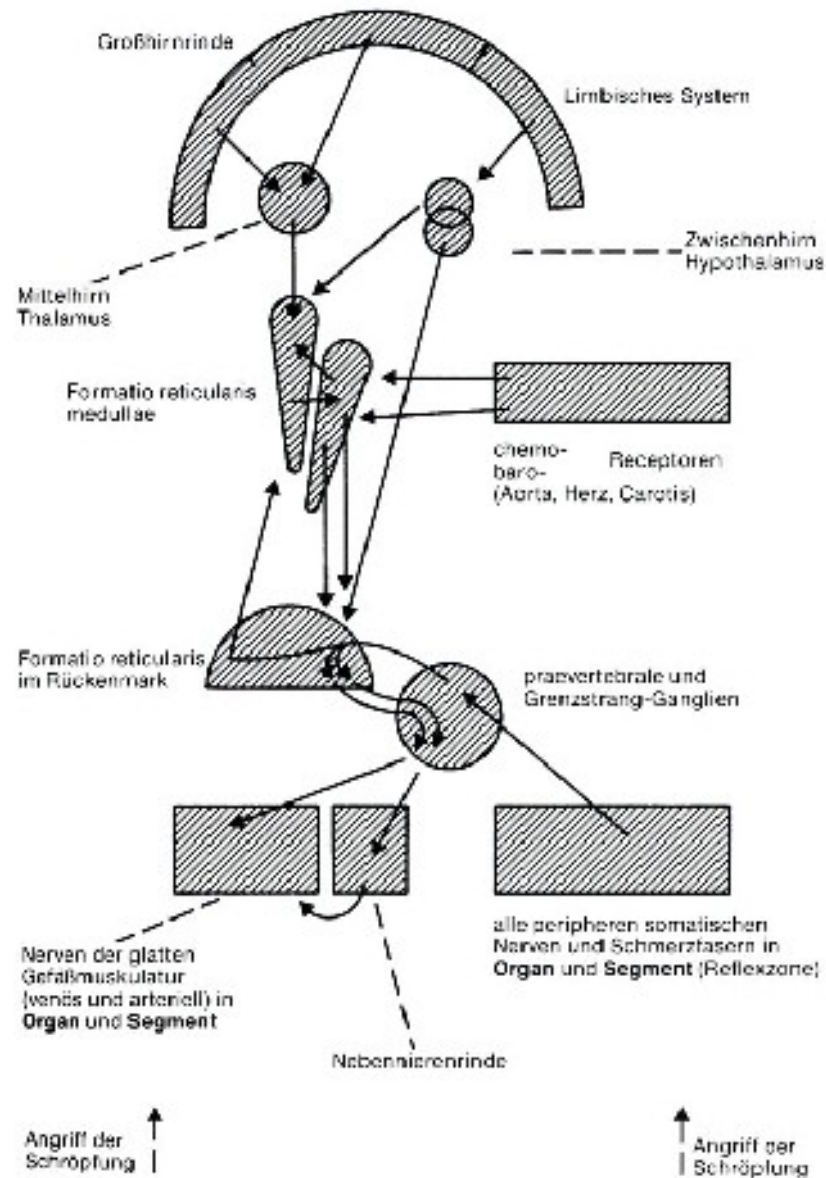


Abb. 10: Autonominervale Steuerung der Durchblutung

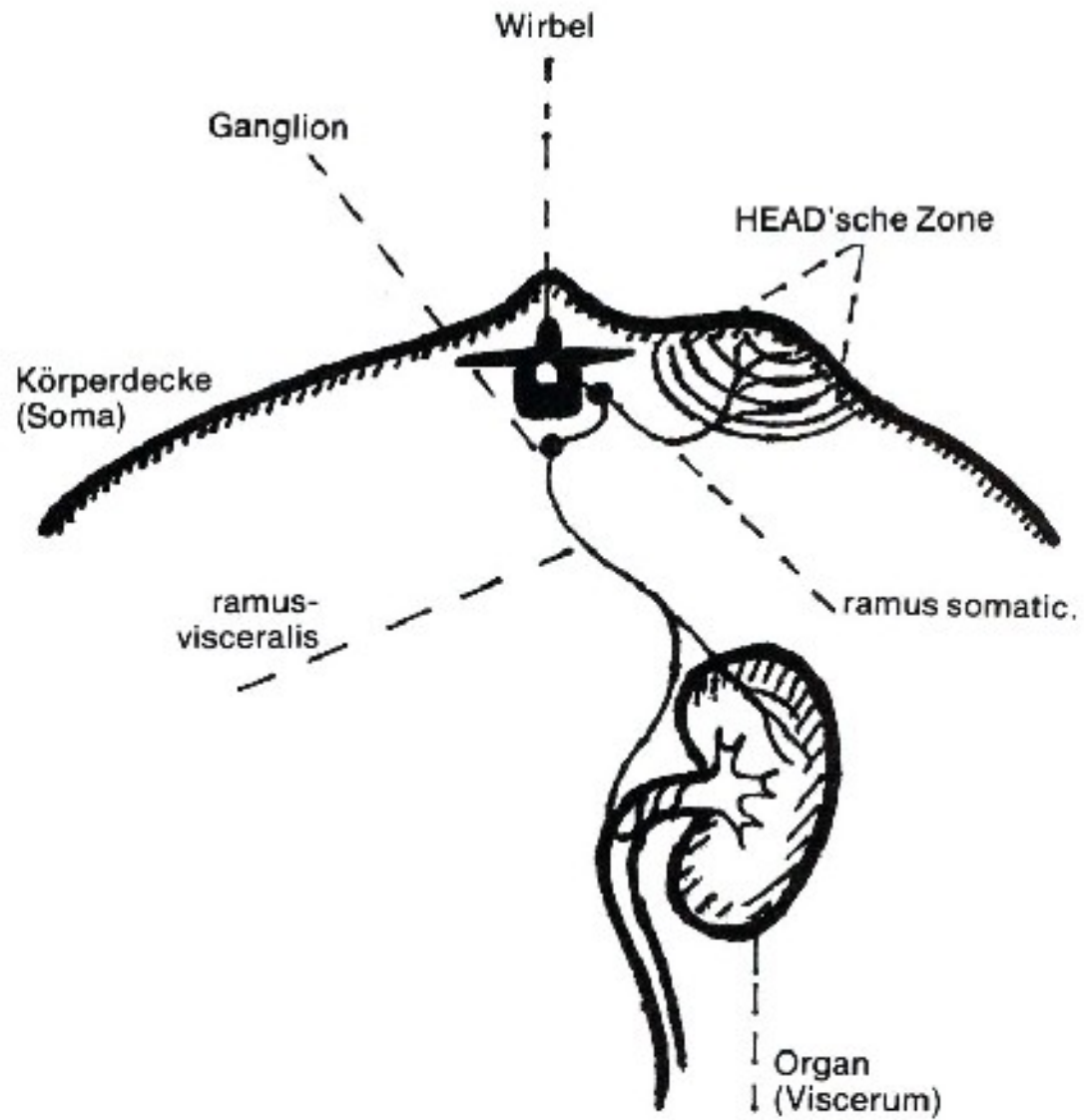


Abb. 11

Nervöse Beziehung: viscerö / cutan  
(Haut / Organ)

## Begriffserklärung

Gelosen / Schröpfen / Guan:

Gelosen sind Verhärtungen im Gewebe, vor allem in der Muskulatur. Es werden heisse (rote, sitzen oberflächlicher, bei druck nimmt der Schmerz ab) und kalte (weisse, sitzen tiefer, bei Druck nimmt der Schmerz zu) Gelosen unterschieden.

Schröpfen – Gelosen, die Oeconomische Encyclopädie (1773-1858 von J.G. Krünitz) definierte den Begriff folgendermassen: Etwas gelosen, dessen los werden, davon befreit werden.

Guan 罐 : Büchse, Dose.

Ba huo guan 拔火罐 : Feuer Schröpfen

Zuo guan fa 坐罐法 : Stationäres Schröpfen

Tui guan 推罐 : Schröpfmassage

Shan guan 闪罐 : Schnelles Schröpfen

Ci luo ba guan 刺络拔罐 : Blutiges Schröpfen



# Schröpfarten

*Vakuum:*

**Feuer Methode**

**Luft-Absaug Methode**

*Materialien:*

**Plastik**

**Glas**

**Metall**

**Holz-Bambus**

**Ton**

**Horn**

*Technik:*

**Belassen**

**Massage**

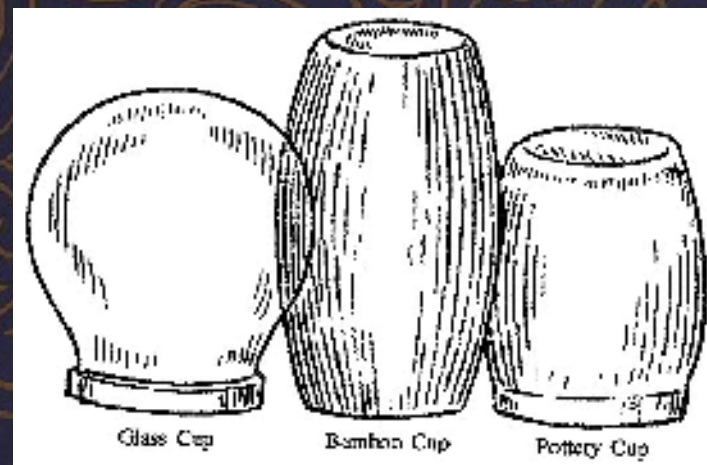
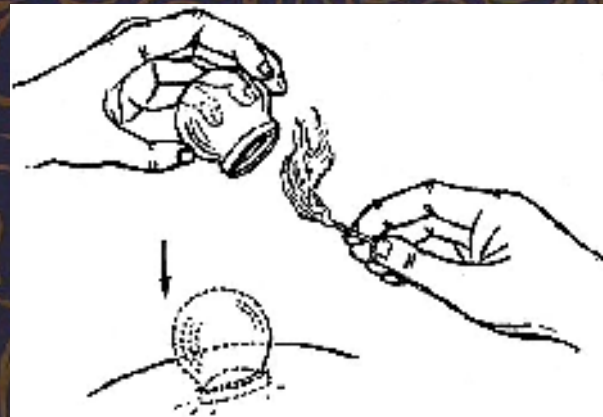
**Schnelles,  
nacheinander am  
gleichen pkt.**

**Mit Nadeln**

**(gleichzeitig, vor oder  
nach der Nadelung)**

**Blutig**

**HACI-Akupunktur  
nadeln  
(Neu)**



## HACI-Akupunkturnadeln (Neu)

Kleine Schröpfköpfe mit einer magnetischen Spitze in der Mitte werden für 10-15 Minuten auf schmerzende Stellen und Akupunkturpunkte gesetzt. Mehrere Effekte werden gleichzeitig genutzt:

1. der Saugeffekt,
2. übt beim Ansaugen der darin befindliche, spitz geformte Magnet einen punktuellen Druck auf die Haut aus,
3. wird der Reiz verstärkt durch den Einfluss des Magneten,

Die Wirkung ist besonders bei Schmerzzuständen oft überraschend gut.





Eine Deutsche Studentin im ersten Jahr.  
Am schnell Schröpfen






# Beobachten



# Zeichnungen der Haut während dem Schröpfen (Anfangsphase)



Gepunktete Haut



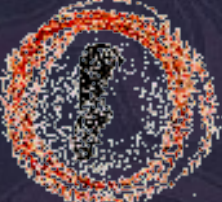
Halbmondförmige Verfärbung, meistens stark dunkelblau



Sternförmige Verfärbung

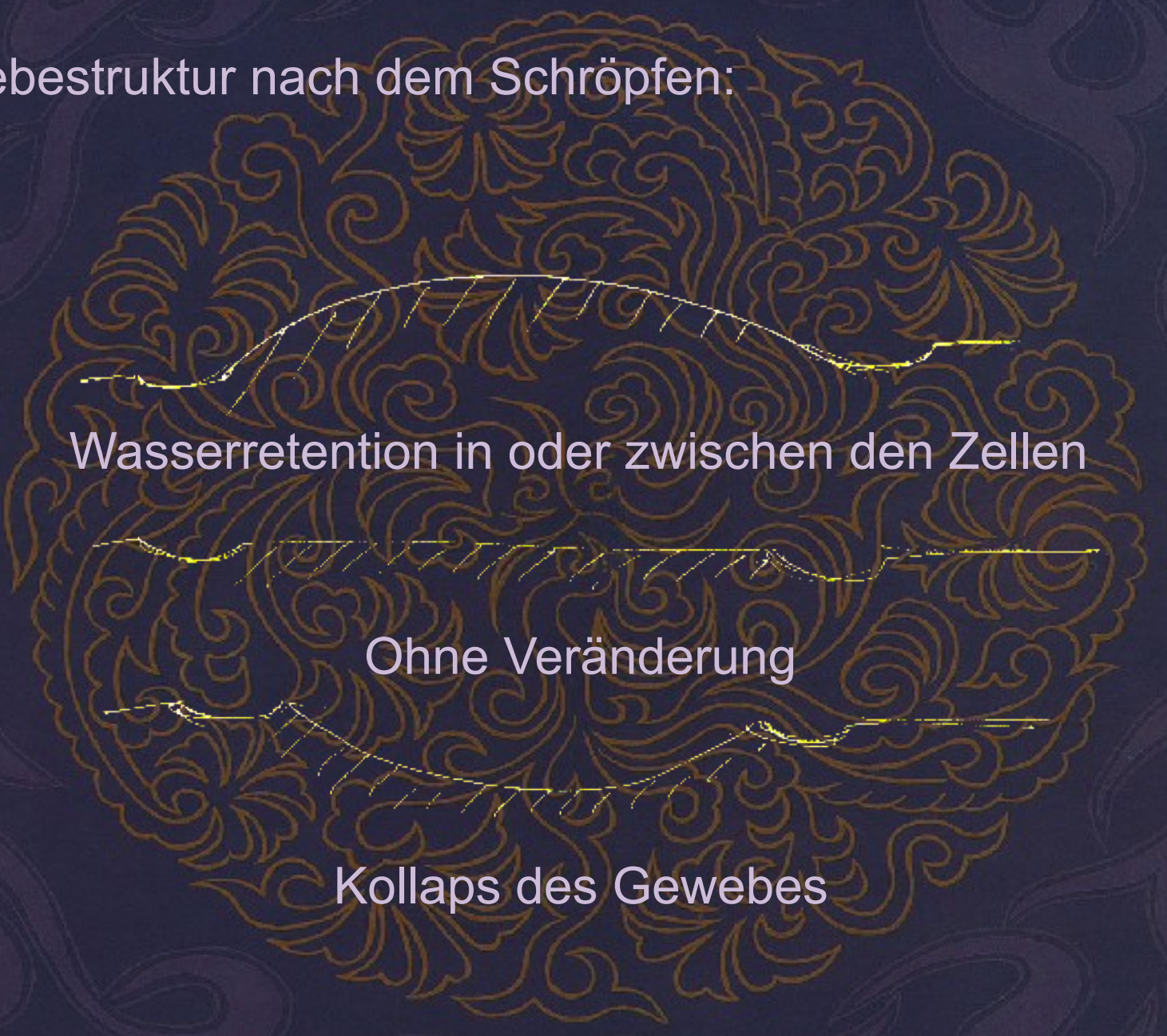


Gleichbleibend, leichte Rötung oder Blass



Langgezogene Verfärbung

# Gewebestruktur nach dem Schröpfen:



The diagram illustrates the effect of suction on tissue structure. It features a large, circular, golden-brown decorative pattern on a dark blue background. Three horizontal cross-sections of tissue are shown, each with a yellow line representing the tissue boundary and diagonal hatching representing internal structure. The top section shows a curved, dome-like shape with the text 'Wasserretention in oder zwischen den Zellen' below it. The middle section shows a flat, horizontal line with the text 'Ohne Veränderung' below it. The bottom section shows a concave, collapsed shape with the text 'Kollaps des Gewebes' below it.

Wasserretention in oder zwischen den Zellen

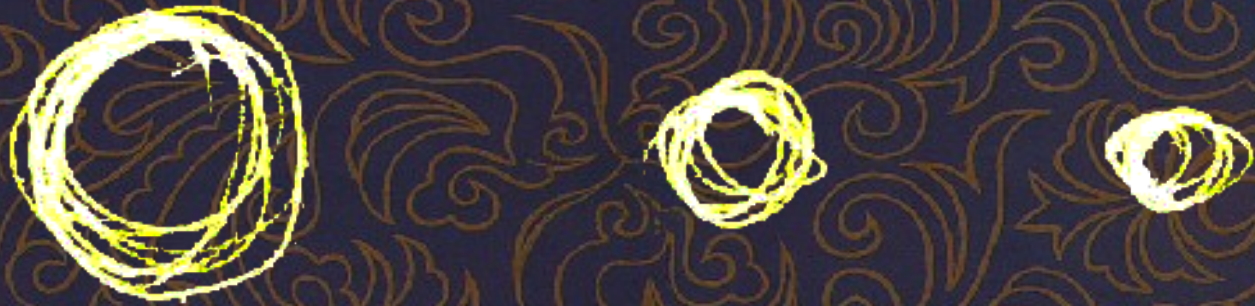
Ohne Veränderung

Kollaps des Gewebes

# Schwellungen



Poren der Haut:



# Vergrösserte Poren & blutige Poren



# Verschiedene Haut Veränderungen:



Nach Operationen spürt man gut wie die Haut verklebt ist, viel tiefer als sonst und meistens hart.



## Haut Erscheinungen:



Alle diese Eruptionen waren vor dem Schröpfen nicht sichtbar.

# Therapie

- Tasten
- Schröpfkopfaufsetzen, Bei Fülle bewegend, bei Leere belassen
- Zusätzlich empirische punkte Schröpfen
- Vor, nach oder während der Behandlung: Akupunktur

## Behandlungsidee, Therapieschema:

- Fülle und Leere ausgleichen
- Blockaden lösen

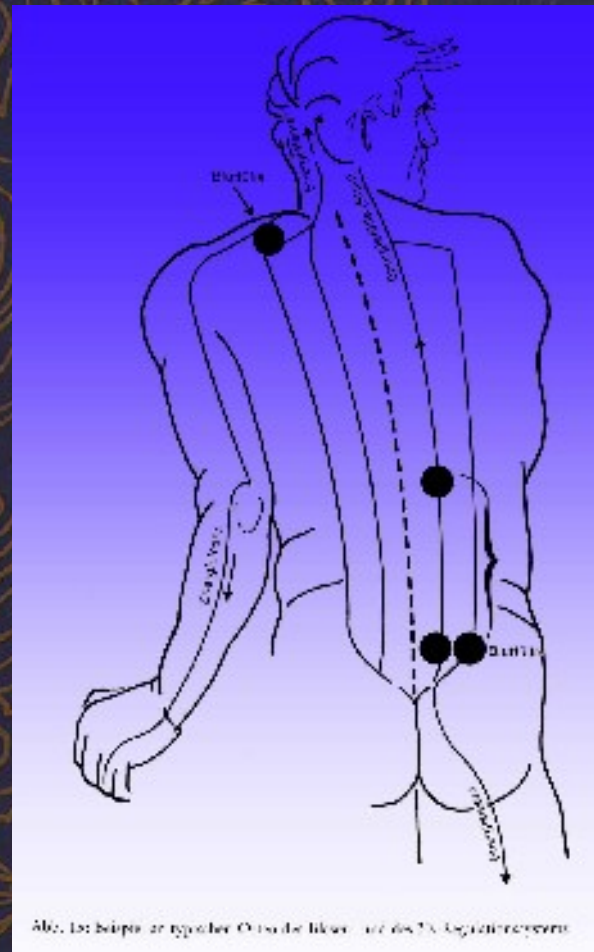
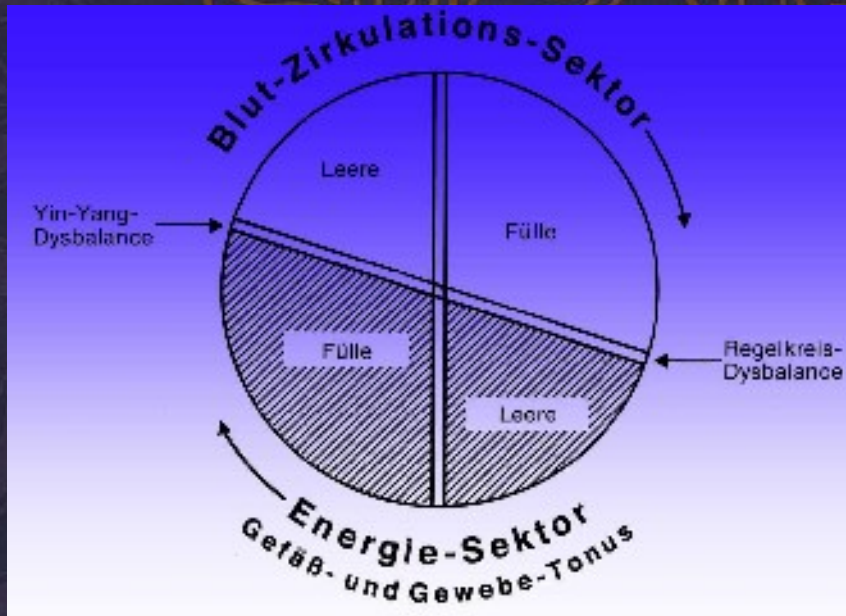


Abb. 12: Beispiel zur typischen Osteopathie-Blockade des 7. Kreuzwirbels

- Zang Fu Unterstützung
- Yin Yang regelkreis unterstützen



Nach Hirnblutung mit  
Hemiplegie links

Rücken-, Schulter-  
Schmerzen,  
Schleudertrauma und vor  
bestehender Migräne



# Polymyelitis, Hauptbild Lunge



Schröpfen mit  
wenig Sog...

# Drainieren



Vorbestehende Diagnose: Feuchte Hitze





